

## راهنمای مطالعاتی دانشجویان

### *(Study guide)*

#### عنوان درس: بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی

گروه: بهداشت عمومی

تاریخ: ۱۴۰۲-۷-۱

- عنوان درس : بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی

-تعداد واحد : ۲ واحد

- هماهنگ کننده: دکتر سید منصور کشفی

- گروه مدرسین: -

- پیش نیاز: -

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

از این نظر که شناخت عوامل فیزیولوژیک و بیولوژیک سالمندی می

تواند به درک بهتر رفتار سالمندان و پیشگیری از بیماری ها منجر

شود، این درس از اهمیت بالایی برخوردار می باشد.

- اهداف کلی و میانی:

چگونه در فرایند سالمندی ارگان های بدن و عملکرد آنها تحت تاثیر قرار می گیرد. عوامل ژنتیک، طول عمر، استرس های محیطی و روانی کاهش سیستم ایمنی و افزایش خطر ابتلا به بیماری ها و ناتوانی ها، می تواند سیستم بیولوژیک سالمندان را تحت تاثیر قرار دهند بنابراین دانستن بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی و تفاوت آن با دوران جوانی می تواند به درک بهتر از فرایند سالمندی منجر شود و در نتیجه طراحی مداخلات آموزشی، درمانی و مراقبت های مناسب بسیار کمک کننده خواهد بود.

- روش تدریس :

به صورت سخنرانی، کنفرانس، کار در کلاس و طرح سوال و مباحث داخلی کلاس نسبت به عوامل بیولوژیک و پاتولوژیک و

فیزیولوژیک سالمندی

- روش ارزشیابی :

امتحانات کتبی- کنفرانس های داخلی کلاس و پیشنهادات و

نظرات مستند دانشجویان

- مراجع: ( کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور

دقیق معرفی نمائید.

۱- کتاب سالمندی از منظر طب و ادبیات (دکتر سید منصور کشفی)

۲- فیزیولوژی گایتون

۳- اصول طب داخلی هاریسون

۴- پاتوفیزیولوژی رابینز

۵- راهنمای مراقبت های ادغام یافته جامع سالمندی

۶- معاینات بالینی و گرفتن شرح حال (بیتر، باربارا)

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

دانشجو باید بداند در صورتی می تواند به یک سالمند کمک

موثر نماید که فیزیولوژی بدن سالمندان را بداند و عوامل موثر

در بیماری های سالمندی را درک کند و الا فقط با مطالعه

تئوریک و بدون بکارگیری جنبه های علمی، موفقیتی بدست

نمی آورد.

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

۱. دانشجو باید نحوه شرح حال گرفتن از سالمند را بلد باشد

۲. دانشجو باید فیزیولوژی بدن سالمند را بداند

۳. بیماری های عمده جسمی و روانی سالمندان را بداند

۴. نحوه ارتباط با سالمند و برقراری ارتباط با سالمند را بداند

۵. چگونگی مراقبت از خود و آموزش پیشگیری از بیماری ها را

بشناسد

۶. توصیه های لازم غذایی و آمادگی های ذهنی سالمند در

برخورد با ناملایمات روانی را آموزش دهد.

## استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس پیولوژی و فیزیولوژی سالمندی مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.